



まだまだ厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年のスギ花粉の飛散開始は例年並みの予報で、2月上旬に花粉シーズンがスタートする見込みとされています。
当院では抗アレルギー剤の処方も行っておりますので、早めの対策をお勧めいたします。

診療のご案内

月	日	曜日	
2	2	木	8:45~17:00
	9	木	8:45~17:00
	16	木	手術

	日	曜日	
3	2	木	8:45~17:00
	9	木	8:45~17:00
	16	木	手術
	23	木	手術
	30	木	8:45~17:00

眼瞼内反症と眼瞼外反症の違い

眼瞼内反症とは

まぶた全体が内側を（眼球の方を）向いてしまう状態で、まつげも内側を向きます。主に加齢により、下まぶたを支えている組織やまぶたを閉じる筋肉がゆるんだり、まぶたの皮膚がたるんだりすることが原因とされています。

眼瞼外反症とは

まぶたが外側にめくれてしまう状態です。涙が増え充血し、角膜障害、乾燥が起こります。加齢、顔面神経麻痺、手術や外傷後などにより起こります。

治療

人工涙液および潤滑剤の入った眼軟膏を使用することで、眼の潤いを保ち、刺激を和らげることができます。



眼瞼外反症

眼瞼内反症

花粉症対策～マスクの効果～

マスク着用は吸い込む花粉の量を減らし、鼻の症状を軽くする効果があります。大事なことは顔にフィットするものを選ぶことで、横に隙間ができるとそこから花粉が入ってしまいます。マスクの内側にガーゼを当てること(インナーマスク)でさらに鼻に入る花粉が減少します。

インナーマスクの作成方法

材料：ガーゼ2枚、化粧用コットン

- ①ガーゼを縦横10cm程度に切る
 - ②化粧用のコットンを丸めて、1枚のガーゼでくるむ
 - ③マスクにもう1枚のガーゼを4つ折りにしてあてる
 - ④鼻の下にガーゼでくるんだコットンをおいて完成！！
- ※息が苦しい場合にはコットンの厚さを半分に

環境省HP参照



2023年書初め大会

テーマ「今年の抱負」

当院にて書初め大会を行いました。
スタッフ一人一人の思いが詰まった作品が完成しました。



受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:15	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	手術	休診	※	●	休診

花粉症セルフチェック

- 水のような透明な鼻水が出る
- 立て続けにくしゃみが出る
- 目のかゆみや充血がある
- 熱はない（あっても微熱）



ネット診療予約のご案内

ホームページやLINEから予約ができます。
予約された方を優先診察します。



0954-28-9232



※木曜午後はお電話で確認ください。
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日