



桜の花が咲き誇り、一年で最も華やかな季節がやってまいりました。
 花粉症の症状はいかがですか。
 まだまだ花粉(ヒノキ:~4月中旬)の飛散もあり、症状ある方は早めの受診をお勧めいたします。

今月の名言・格言: 『やった後悔はだんだんと小さくなるけれど、
 やらなかった後悔はだんだん大きくなる』

診療時間のご案内

※感染対策の為、受付17:00までとさせていただきます

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:15	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	手術	/	※1	●	/

~4月、5月の外来予定について~

日	曜日	
4	5	火 午後休診
	6	水 14:00~17:00
	7	木 手術
	14	木 手術
	21	木 14:00~17:00
	28	木 15:00~17:00

日	曜日	
5	12	木 14:00~17:00
	19	木 14:00~17:00
	26	木 14:00~17:00

ゴールデンウィークの診療について

日	曜日	
4	29	金 休診
	30	土 午前外来日
5	1	日 休診
	2	月 1日外来日
	3	火 休診
	4	水 休診
	5	木 休診
	6	金 1日外来日

※1 木曜午後はお電話で確認ください。 休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 **TEL : 0954-28-9232**

~子どもさんの視力を守る為に~

家庭内でスマホ・ゲーム時間を話し合しましょう! 下記①~③をチェックしてみてください。
 ①スマホ、ゲームをする時間は、1日20分以内にしましょう。
 ②電子機器の画面はできるだけ大きなものを使用しましょう。
 ③明るい場所、正しい姿勢で見るようにしましょう。寝る前にベッドの中でスマホを見ていませんか。
 この機械にご家族で、スマホ、ゲームなどの電子機器との付き合いについて話し合い、納得した家庭内ルールをつくってみてはいかがでしょうか。

~白内障について~

眼中の水晶体が濁って、光が眩しく感じる、霞む、視力が低下する病気です。目薬で改善する事はできません。手術を受ける時期の目安は、車の免許更新の時に更新できない視力、眼鏡やコンタクトレンズを使用しても矯正視力が0.7以下です。

■手術について
 濁った水晶体を超音波で細かく砕き眼外へ吸い出します。
 濁りを取り除いた後、眼内レンズを挿入します。
 手術時間は約5~10分程度です。痛みはありません。

■眼内レンズについて
 単焦点レンズと多焦点レンズの2種類があります。
 単焦点レンズはある一定の距離にピントが合うレンズです。
 一方、多焦点レンズは、遠くと近くの2つの距離にピントが合うように設計されています。

