



色とりどりの紅葉が美しい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。皆様くれぐもお身体に気を付けてお過ごし下さい。

11月、12月の外来予定について

	日	曜日	
11	3	木	休診
	10	木	手術
	17	木	14：00～17：00
	21	月	午後休診
	22	火	休診
	24	木	手術

	日	曜日	
12	1	木	手術
	8	木	手術
	15	木	手術
	22	木	8：45～17：00
	27	火	8：45～17：00

年末年始のご案内

12	27	火	8：45～17：00
	28	水	休診
	29	木	休診
	30	金	休診
	31	土	休診
1	1	日	休診
	2	月	休診
	3	火	休診
	4	水	8：45～12：15

先天性鼻涙管閉塞症ってなに？

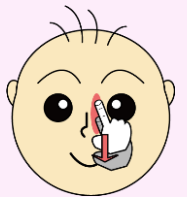
～赤ちゃんの涙、メヤニが多い。どうしたらいいの？～

目と鼻をつなぐ鼻涙管が何らかの原因で狭くなったりふさがったりして涙が目にとまってしまったり病気で、涙が流れるのが止まらなくなります。特に先天的に鼻涙管が変形していたり、管の中に何か詰まっていたりして閉塞している場合を先天性鼻涙管閉塞症と呼び、生後間もない新生児に見られます。まずは抗生物質の点眼を併用した涙嚢マッサージをご家庭で行って頂きます。

○涙嚢マッサージ

目の内側、鼻の付け根あたりを人差し指で奥に圧迫する要領で10回程度マッサージを行います。目安は1日3～4回程度。

※目が腫れて赤くなったり、涙に涙液や膿が混じったりする場合は早めの受診をお勧めします。



ドライアイについて

○症状

目の乾燥感だけでなく、異物感・目の痛み・眩しさ・疲れなど、多彩な慢性の不快感を生じます。目を使い続けることによる視力の低下も起きます。

○当院における治療

目薬：ヒアレイン点眼液とジクアス点眼液、ムコスタ点眼液UDを組み合わせて処方します。

涙点プラグ：ある程度症状が強い場合には、涙点プラグ、液体コラーゲンプラグ（キープティア）による涙道の閉鎖を上記治療に併用します。

当院併設のヨネザワ眼鏡よりご紹介

KUMORI 291

通常のレンズの**約3倍**KUMORIにくい

こんな方におススメ！！

- マスクをつけたときに眼鏡がくもる
- 汗をかくと眼鏡がくもって集中できない
- 料理中眼鏡がくもって煩わしい

〒843-0301
佐賀県嬉野市嬉野町大字
下宿乙1201-1

☎お電話はこちら
Tel.0954-28-9232

今月の名言

努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る。井上靖(小説家)

ネット診療予約のご案内

ホームページやLINEから予約ができます。予約された方を優先診察します。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8：45～12：15	●	●	●	●	●	●
14：00～17：00	●	手術	休診	※	●	休診

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
※木曜午後はお電話で確認下さい。