



紫陽花が大輪の花を咲かせる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨時期の肌寒い日もありますので、体調を崩されませんようご自愛ください。

### 今月の名言・格言:

努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る。  
井上 靖(小説家)



### 診療時間のご案内

※感染対策の為、受付17:00までとさせていただきます

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:15	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	手術	/	※1	●	/

### ~6月、7月の外来予定について~

	日	曜日	
6	2	木	14:00~17:00
	9	木	14:00~17:00
	16	木	14:00~17:00
	23	木	午後休診
	30	木	14:00~17:00

	日	曜日	
7	7	木	14:00~17:00
	14	木	手術
	21	木	14:00~17:00
	28	木	14:00~17:00

5月上旬より、診療予約システムを開始しました。ホームページよりご予約出来ますのでご覧ください。



※1 木曜午後はお電話で確認ください。  
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

TEL : 0954-28-9232

### ~加齢と目の病気のリスクについて~

加齢とともにリスクの高まる目の病気(一例)をご紹介します。

- 緑内障 眼圧の上昇により、視神経にダメージを受けて、見える範囲が狭くなる病気。
  - 白内障 水晶体が白く濁って視力が低下する病気。
  - 加齢黄斑変性 網膜の中心部である黄斑にダメージを受けて、視力が低下する病気。
- 年齢を重ねると、目の病気にリスクは高まります。眼科受診で、健康な目の寿命を延ばしましょう。

### ~白内障について~

眼中的水晶体が濁って、光が眩しく感じる、霞む、視力が低下する病気です。目薬で改善する事はできません。手術を受ける時期の目安は、車の免許更新の時に更新できない視力、眼鏡やコンタクトを使用しても矯正視力が0.7以下です。

#### ■手術について

濁った水晶体を超音波で細かく砕き眼外へ吸い出します。濁りを取り除いた後、眼内レンズを挿入します。手術時間は約5~10分程度です。痛みはありません。

#### ■眼内レンズについて

単焦点レンズと多焦点レンズの2種類があります。単焦点レンズはある一定の距離にピントが合うレンズです。一方、多焦点レンズは、遠くと近くの2つの距離にピントが合うように設計されています。

