



雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に、夏本番を感じるこの頃。皆さんは体調いかがでしょうか。お子様はプールや海も楽しい時期です。汗も出やすい季節の為、眼脂等の症状がある際は早めの受診をお勧めします。

お知らせ

※感染対策の為、受付17:00までとさせていただきます。



①8月、9月の外来予定について

	日	曜日	
8	5	木	14:00~17:00
	12	木	14:00~17:00
	14	土	休診
	19	木	16:00~17:00
	26	木	14:00~17:00

	日	曜日	
9	2	木	14:00~17:00
	9	木	14:00~17:00
	16	木	14:00~17:00
	30	木	14:00~17:00

新型コロナウイルス感染対策について

午後外来がある際の受付時間は17:00までとさせていただきます。他に患者様にはご協力頂く事がございます。

- ①来院時の手指消毒・マスク着用
- ②三密を避ける（待合の椅子を増やす、車待機、等）
- ③分散診察（車待機、時間ずらしての再来院等）
- ④院内換気（サーキュレーターを利用した院内換気、常時窓、ドアをOPENにしたまま等）を行っております。
- ⑤付き添いの方は院内での待機を控えていただいています。

また、発熱、咳、体調不良を伴う眼科患者さんは来院前にお電話にて問い合わせください。患者様のご協力が必要不可欠です。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

当院での白内障手術について

白内障手術時間は約5~10分です

- ①瞳孔を開く薬、抗生物質、麻酔などを点眼します。
 - ②手術室に入り、目の周りを消毒します。
 - ③眼を開けておくための器具を眼にはめます。
 - ④白目と黒目のさかいを約3ミリ切開します。水晶体の前の膜を円形に取り除きます。
 - ⑤超音波装置で水晶体の濁りを細かく砕きながら吸い出します。
 - ⑥眼内レンズを挿入します。
- ※痛みは感じませんが、顕微鏡の光の眩しさや器具の接する感じはわかります。

目のストレッチ 「ぐるぐる体操」

- ①ゆっくり右回りに眼球を回す(2~3周)
- ②同様に左回りで眼球を回す(2~3週)
- ③最後は寄り目にして5秒キープ
- ④戻して、リラックス

効果：毛様体筋がほぐれる
眼輪筋を鍛える

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:15	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	手術	/	※1	●	/

