



梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。
夏の紫外線予防に欠かせないサングラス、当院隣のヨネザワで販売しておりますのでお気軽にご相談下さい。
また、新型コロナウイルス対策、対応でマスク着用をお願いしております。ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。
これから厳しい暑さを迎えます。体調管理にはくれぐれもご自愛ください。

～お知らせ～

①午後外来予定について

	日	曜日	午後
7	2	木	14:00～17:30
	9	木	14:00～15:00
	16	木	16:00～17:30
	21	火	14:00～17:30
	30	木	14:00～17:00

	日	曜日	午後
8	6	木	14:00～17:30
	13	木	14:00～17:30
	20	木	14:00～17:30
	27	木	14:00～17:30

②外来の混雑状況について

月・金曜・祝日明けの午前中は混みます。
午後外来(月曜、木曜、金曜)は比較的待ち時間なく診察しております。

白内障について ～日帰り手術なら当院にお任せ下さい～

■白内障とは

眼中の水晶体が濁って、光が眩しく感じる、霞む、視力が低下する病気です。目薬で改善する事はできません。

■手術を受ける時期

目安は、車の免許更新の時に更新できない視力、眼鏡やコンタクトレンズを使用しての矯正視力が**0.7以下**です。

■手術について

濁った水晶体を超音波で細かく砕き眼外へ吸い出します。
濁りを取り除いた後、眼内レンズを挿入します。
手術時間は約5～10分程度です。痛みはありません。

詳しくは、お気軽に当院スタッフにお尋ねください。



～お願い～

- ①院内での携帯電話のご使用はお控え下さい。
- ②お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ③散瞳検査がある方は、車・バイクの運転は控えて下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:15	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	手術	/	※1	●	/

休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

★ にったeye eye教室 ★

テーマ:ドライアイセルフチェック

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 目が疲れる | <input type="checkbox"/> 目が重たい感じがする |
| <input type="checkbox"/> 目が乾いた感じがする | <input type="checkbox"/> 涙が出る |
| <input type="checkbox"/> ものがかすんで見える | <input type="checkbox"/> 目がかゆい |
| <input type="checkbox"/> 目に不快感がある | <input type="checkbox"/> 光を見るとまぶしい |
| <input type="checkbox"/> 目が痛い | <input type="checkbox"/> 目がごろごろする |
| <input type="checkbox"/> 目が赤い | <input type="checkbox"/> めやにがでる |

10秒間瞬きをせずに目を開けていられますか。

自覚症状で5項目以上チェックがあった、又は10秒間まばたきを我慢できなかった方はドライアイの可能性ががあります。
一度、お近くの眼科医にご相談ください。

