



色とりどりの紅葉が美しい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。皆様くれぐれもお身体に気を付けてお過ごし下さい。

## ～お知らせ～

※急遽、変更になることがあります。  
お電話もしくは当院ホームページにて確認をお願いいたします。

### ①午後外来予定について

年末年始の診療

	日	曜日	午後
11	7	木	16:00～17:00
	14	木	16:00～17:00
	21	木	14:00～17:30
	28	木	14:00～17:00

	日	曜日	午後
12	5	木	16:00～17:00
	12	木	16:00～17:00
	17	火	14:00～17:30
	19	木	14:00～17:30
	24	火	14:00～17:30

月	日	曜日	午前	午後
12	26	木	午後休診	
	27	金	通常診療	
	28	土	休診	
	29	日	休診	
	30	月	休診	
	31	火	休診	
1	1	水	休診	
	2	木	休診	
	3	金	休診	
	4	土	午前診療	

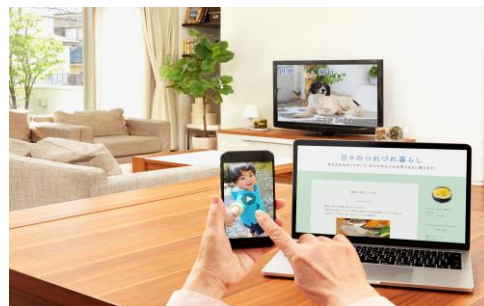
### ②外来の混雑状況について

月・金曜・祝日明けの午前中は混み合います。  
午後外来(月曜、木曜、金曜)は比較的待ち時間なく診察しております。

## 3焦点眼内レンズ11月当院に導入予定

国内初発売(アルコン社)となる3焦点眼内レンズが10月25日に発売となりました。当院でも11月以降、適応のある患者さんに導入予定です。先進医療対応の眼内レンズになります。詳細はお気軽にお問い合わせください。先進医療については、ホームページ内を参照ください。

多焦点眼内レンズ 片眼50万円、両眼100万円になります。



## ～お願い～

- ①院内での携帯電話のご使用はお控え下さい。
- ②お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ③散瞳検査がある方は、車・バイクの運転は控えて下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:15	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	手術	/	※1	●	/

※1 木曜午後はお電話で確認ください。  
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



〒843-0301

嬉野町大字下宿乙1201-1

**0954-28-9232**

## eye eye教室

### 眼の体操

～3分間ストレッチ～

- ①正面を見る。
- ②目を強く閉じる。
- ③パッと開く
- ④右→左を見る
- ⑤上→下を見る

眼が疲れた時に、3分間続けてやってみましょう。