



すっかり朝晩が涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。
秋の花粉症の季節です。当院では抗アレルギー薬の処方も行っておりますので、症状あられる方は早めの受診をお勧めいたします。
食欲の秋、読書の秋などさまざまな秋がありますが、皆様体調には気を付けられ、実りある秋を過ごされて下さい。

～お知らせ～

※急遽、変更になることがあります。
お電話もしくは当院ホームページにて確認をお願いいたします。

①午後外来予定について

	日	曜日	午後
10	3	木	14:00～17:30
	10	木	14:00～17:30
	17	木	14:00～17:30
	24	木	手術
	31	木	手術

	日	曜日	午後
11	7	木	14:00～17:30
	14	木	14:00～17:30
	21	木	14:00～17:30
	28	木	14:00～17:30

※10月22日(火) 祝日の為、休診とさせていただきます。

②外来の混雑状況について

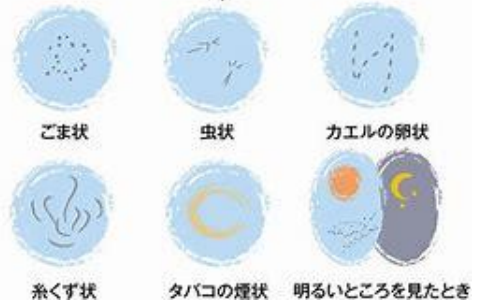
月・金曜・祝日明けの午前中は混み合います。
午後外来(月曜、木曜、金曜)は比較的待ち時間なく診察しております。

飛蚊症って知っていますか？

明るい所や白い壁、青空などを見つめたとき、目の前に霧視や糸くずなどの浮遊物が飛んでいるように見える事があります。視線を動かしても一緒に移動してくるように感じられ、まばたきをして目をごすっても消えませんが、暗い所では気にならなくなります。

飛蚊症のほとんどは病気でないものが多いですが、ときに思いがけない病気が原因となっている事がありますので症状を感じたら早めに眼科を受診してください。

こんなふうに見える



～お願い～

- ①院内での携帯電話のご使用はお控え下さい。
- ②お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ③散瞳検査がある方は、車・バイクの運転は控えて下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:15	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	手術	/	※1	●	/

※1 木曜午後はお電話で確認ください。
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



〒843-0301

嬉野町大字下宿乙1201-1 **0954-28-9232**

eye eye教室

目のストレッチ
「ぐるぐる体操」

- ①ゆっくり右回りに眼球を回す(2～3周)
- ②同様に左回りで眼球を回す(2～3周)
- ③最後は寄り目にして5秒キープ
- ④戻して、リラックス

効果:毛様体筋がほぐれる
眼輪筋を鍛える