



にった眼科通信



2019年7月
第28号

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。
夏の紫外線予防に欠かせない必需品！といえばサングラスです。当院隣のヨネザワで販売しておりますので
お気軽にスタッフまでご相談下さい。
これから厳しい暑さを迎えます。体調管理にはくれぐれもご自愛ください。

～お知らせ～

※急遽、変更になることがあります。
お電話もしくは当院ホームページにて確認をお願いいたします。

①火曜、木曜日の午後外来予定について

月	日	曜日	午後
7	4	木	14:00～17:30
	11	木	14:00～17:30
	18	木	14:00～17:30
	25	木	14:00～17:30

	日	曜日	午後
8	1	木	14:00～17:30
	8	木	14:00～17:30
	13	火	通常通り
	14	水	通常通り
	15	木	休診
	22	木	14:00～17:30
	29	木	14:00～17:30

②外来の混雑状況について

月・金曜・祝日明けの午前中は混み合います。
午後外来（月曜、木曜、金曜）は比較的待ち時間なく診察しております。

コンステレーション ビジョンシステム（白内障・硝子体手術装置）6月下旬導入しました

2019年6月下旬、白内障・硝子体手術を同時に行う事のできる硝子体手術
器械を導入しました。白内障・硝子体の同時手術はもちろん、眼内レーザー、
ガス注入、シリコンオイル注入など、あらゆる機能が搭載されています。今
後当院でも日帰り可能な硝子体手術を行っていく予定です。

対象疾患：硝子体出血、網膜静脈閉塞症、糖尿病黄斑浮腫、網膜前膜など
※網膜剥離など、術後の安静が余儀なくされる疾患については、入院施設で
の手術をお勧めします。



～お願い～

- ①院内での携帯電話のご使用はお控え下さい。
- ②お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ③散瞳検査がある方は、車・バイクの運転は控えて下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:15	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	手術	/	※1	○	/

※1 木曜午後はお電話で確認ください。
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



〒843-0301

嬉野町大字下宿乙1201-1 TEL: 0954-28-9232

eye eye教室

目のストレッチ
「ぐるぐる体操」

- ①ゆっくり右回りに眼球を回す(2～3周)
- ②同様に左回りで眼球を回す(2～3週)
- ③最後は寄り目にして5秒キープ
- ④戻して、リラックス

効果：毛様体筋がほぐれる
眼輪筋を鍛える