

桜のつぼみも膨らみ、春の訪れを告げる季節になりました。皆様花粉症の症状はいかがですか？
まだまだ花粉(ヒノキ:~4月中旬)の飛散もあり、症状ある方は早めの受診をお勧めいたします。

～お知らせ～

※急遽変更になることがあります。
お電話もしくは当院ホームページにて確認をお願いいたします。

①火曜、木曜日の午後外来について

	日	曜日	午後
4	4	木	14:00~17:30
	11	木	16:00~17:30
	18	木	手術
	25	木	14:00~17:30

	日	曜日	午後
5	7	火	14:00~17:30
	9	木	14:00~17:30
	16	木	16:00~17:30
	23	木	16:00~17:30
	30	木	14:00~17:30

ゴールデンウィーク中の診療案内

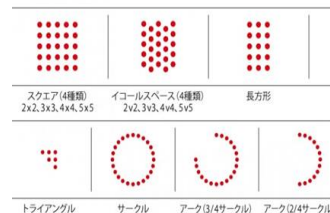
月	日	曜日	午前	午後
4	29	月	休診	
	30	火	診療【9時~11時】	
5	1	水	休診	
	2	木	休診	
	3	金	休診	
	4	土	休診	
	6	月	休診	

②外来の混雑状況について

月・金曜・祝日明けの午前中は混み合います。
午後外来(月曜、木曜、金曜)は比較的待ち時間なく診察しております。

イエロースキャンレーザー光凝固装置 YLC-500Vixi™ 2019年3月に導入しました。

577nmのイエローレーザーは、キサントフィルへの吸収が少なく、従来の532nmに比べ水晶体などの中間透光体に対する透過率、酸化ヘモグロビンに対する吸収率が高い波長を持った装置です。また、スキャンレーザーになることで従来のレーザーに比べて、短時間に治療可能となり、レーザーによる痛みも軽減可能となりました。



～お願い～

- ①院内での携帯電話のご使用はお控え下さい。
- ②お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ③散瞳検査がある方は、車・バイクの運転は控えて下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:15	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	手術	/	※1	○	/

※1 木曜午後はお電話で確認ください。
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
〒843-0301
嬉野町大字下宿乙1201-1

TEL:0954-28-9232



eye eye教室



目のストレッチ
「ぐるぐる体操」

- ①ゆっくり右回りに眼球を回す(2~3周)
- ②同様に左回りで眼球を回す(2~3週)
- ③最後は寄り目にして5秒キープ
- ④戻して、リラックス

効果:毛様体筋がほぐれる
眼輪筋を鍛える