

にした眼科通信

2019年2月号

寒い日が続いております。インフルエンザが流行しておりますので、手洗い・うがい等体調管理に気をつけてください。

また、今年は花粉の飛散が前年の3倍近くになる可能性もあるとのこと。当院では抗アレルギー剤の処方も行っておりますので、早めの対策をお勧めいたします。ご相談下さい。



～お知らせ～

①火曜、木曜日の午後外来について

	日	曜日	午後
2	7	木	14:00～17:30
	14	木	16:00～17:30
	21	木	16:00～17:30
	28	木	14:00～17:30

	日	曜日	午後
3	7	木	16:00～17:30
	14	木	16:00～17:30
	19	火	14:00～17:30
	28	木	14:00～17:30

②外来の混雑状況について

月・金曜・祝日明けの午前中は混み合います。

午後外来(月曜、木曜、金曜)は比較的待ち時間なく診察しております。

～今春のスギ花粉飛散傾向について～

・飛散開始は2月中旬 ・3月は各地飛散のピーク ・飛散は例年より多い



花粉飛散予測日の2週間前あるいは症状が軽いときから薬の使用をはじめ『初期療法』という治療方法があります。初期療法をすることで花粉症状をコントロールしやすく、症状を軽くすることが期待できます。

～お願い～

- ①院内での携帯電話のご使用はお控え下さい。
- ②お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ③散瞳検査がある方は、車・バイクの運転は控えて下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:15	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	手術	/	※1	○	/

※1 木曜午後はお電話で確認ください。
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

eye eye教室



～目にいい食べ物について～
今回は目にいい食べ物の一例をご紹介します！

- ・ビタミンA →うなぎ、レバー、卵黄
- ・ビタミンB1 →豚肉、うなぎ、玄米、大豆
- ・アントシアニン→ブルーベリー
- ・ルテイン→ほうれん草、かぼちゃ
ブロッコリー、芽キャベツ、
にんじん、とうもろこし

TEL:0954-28-9232

