

2018年  
6月

# にった眼科医院通信



紫陽花が大輪の花を咲かせる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
色とりどりの紫陽花はこの時期ならではの楽しみです。  
梅雨時期の肌寒い日もありますので、体調を崩されませんようご自愛ください。

## お知らせ

### 子どもの近視（仮性近視）について

仮性近視とは一時的な調節麻痺や緊張から、毛様体筋と呼ばれる遠近調整を行う目の筋肉が一時的にこり固まった状態を指します。

子どもの仮性近視の原因の一つにゲーム機やスマホなどの普及が考えられます。  
どうしても子どもがゲーム機やスマホなどを手放せない場合は、次の3つを必ず守らせてください。

- ・ 50 cm離れた距離で楽にみえる大きな画面を使用
- ・ 1日30分以内
- ・ 眼からの距離は50 cm以上離して使用

### 火曜、木曜日の午後外来について

	日	曜日	午後
6	7	木	外来診療
	14	木	外来診療
	21	木	外来診療
	28	木	外来診療

	日	曜日	午後
7	5	木	外来診療
	12	木	外来診療
	19	木	外来診療
	26	木	外来診療

### 外来の混雑状況について

月・金曜・祝日明けの午前中は混み合います。

午後外来（月曜、木曜、金曜）は比較的待ち時間なく診察しております。

## お願い

★6月より、サントルタックス・グラジェックスはヨネザワさんにて販売になります。

- ①院内での携帯電話のご使用はお控えください。
- ②お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ③散瞳検査がある方は、車・バイクの運転は控えてくだ



受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:15	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	手術	休	※	●	休

※木曜日午後は手術または外来診療をしております。  
日曜・祭日は休診です。

TEL 0954-28-9232

ホームページ <http://nittaeyeclinic911.com>



担当：永渕