

にった眼科医院通信

2017年
5月



新緑の候 段々暖かさを感じる季節になってまいりましたがいかがお過ごしでしょうか。
嬉野茶の収穫が最盛期を迎えお忙しいとは思いますが、お身体にはご自愛下さい。

お知らせ

5月2日(火)は1日外来診察を行います。

①木曜午後外来について

| 月 | 日 | 曜日 | 午後 | 月 | 日 | 曜日 | 午後 |
|---|----|----|-------------|---|----|----|-------------|
| 5 | 4 | 木 | 休診 | 6 | 1 | 木 | 14:00~17:30 |
| | 11 | 木 | 14:00~17:30 | | 8 | 木 | 16:00~17:30 |
| | 18 | 木 | 16:00~17:30 | | 15 | 木 | 16:00~17:30 |
| | 25 | 木 | 16:00~17:30 | | 22 | 木 | 14:00~17:30 |
| | | | | | 29 | 木 | 14:00~17:30 |

②外来の混雑状況について

月・金曜・祝日明けの午前中は混み合いますので、お気持ちに余裕をもって受診されてください。
午後外来(月曜、金曜)は比較的待ち時間なく診察しております。

子どもの近視(仮性近視)について

仮性近視とは一時的な調節麻痺や緊張から、毛様体筋と呼ばれる遠近調整を行う目の筋肉が一時的にこり固まった状態を指します。子どもの仮性近視の原因の一つにゲーム機やスマホなどの普及が考えられます。どうしても子どもがゲーム機やスマホなどを手放せない場合は、次の3つを必ず守らせてください。

- ・50cm離れた距離で楽にみえる大きな画面を使用
- ・1日30分以内
- ・眼からの距離は50cm以上離して使用

当院からのお願い

- ①院内での**携帯電話**のご使用はお控えください。
- ②**お子さん**から目を離さないようお願いいたします。
- ③**散瞳検査**がある方は、車・バイクの運転は控えてください。



| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|----|---|----|---|---|
| 8:45~12:15 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~17:30 | ● | 手術 | / | ※1 | ● | / |

TEL 0954-28-9232

※1 木曜日午後は手術・外来診療をしております。受付時間はお電話にてご確認ください。

※ 日曜・祭日は休診

発刊者 泓