

2018年
12月

にした眼科医院通信



きらびやかなイルミネーションが街を華やぐ季節になりました。
当院では患者様サービスの一環として、75歳以上を対象にした無料送迎サービスを提供しております。
交通の便が悪く当院に通院することが困難な方など、お気軽にご利用下さい。

お知らせ

①火曜、木曜日の午後外来について

	日	曜日	午後		日	曜日	午後
12	6	木	16:00~17:30	1	8	火	14:00~17:30
	13	木	16:00~17:30		10	木	14:00~17:30
	20	木	14:00~17:30		17	木	16:00~17:30
	25	火	14:00~17:30		24	木	14:00~17:30
	27	木	14:00~17:30		31	木	14:00~17:30

②外来の混雑状況について

月・金曜・祝日明けの午前中は混み合います。

午後外来（月曜、木曜、金曜）は比較的待ち時間なく診察しております。

年末年始の診療のご案内

月	日	曜日	午前	午後
12	28	金	診療	診療
	29	土	診療	休診
	30	日	休診	
	31	月	休診	
1	1	火	休診	
	2	水	休診	
	3	木	休診	
	4	金	通常診療	
	5	土	通常診療	

ICLモニター募集(第2弾)~先着3名様~

※2018年12月1日より募集開始

小さなレンズを眼の中に挿入し、近視・遠視・乱視を矯正する治療方法です。日常の面倒なお手入れや、取り外しの必要が無いことから、『眼内コンタクトレンズ』ともよばれています。強度近視の人は良い適応です。詳細はホームページをご覧ください。

・ICL手術費用:両眼57万円(税込) 乱視用ICL:両眼67万円(税込)
(当院の通常価格70~77万円程度)

・ICLは自由診療になります。

興味がある方はお気軽に当院スタッフへお尋ねください。



お願い

- ①院内での携帯電話のご使用はお控え下さい。
- ②お子さんから目を離さないようお願いします。
- ③散瞳検査がある方は、車・バイクの運転は控えて下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:15	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	手術	/	※1	○	/

※木曜午後はお電話で確認ください。

休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

TEL

0954-28-9232



にしたeye eye教室

疲れ目に効くストレッチ

「グーパーまばたき体操」

- ①目をギュッと閉じて2秒間キープする
- ②パッと目を見開く
- ③3~5回繰り返す

効果:毛様体筋がほぐれる
眼輪筋を鍛える

